

## Где можно получить психологическую помощь?

Единый общероссийский  
номер на помощь детям

**“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”**

Тел. **8-800-2000-122**

Звонок осуществляется бесплатно  
с любых телефонов!



Психологическое консультирование,  
экстренная и кризисная  
психологическая помощь для детей в  
трудной жизненной ситуации,  
подростков и их родителей.

**Сайт детского телефона доверия :**

[www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru)

На главной странице сайта посетитель увидит слайдер с возможностью выбрать свою возрастную группу – «дети», «подростки» и «родители» и ознакомиться с интересующей вас информацией.

**Портал для родителей «Я-родитель»:**

[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)

Здесь родители найдут интересующие статьи, видео, инфографики, возможность получить бесплатные консультации психолога и юриста.